



Sostenibilità
in Lombardia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria



PROGETTO FAST FAMILY
presenta

MINDFUL RAGAZZI

PERCORSO GRATUITO DESTINATO AI RAGAZZI
DALLA PRIMA MEDIA ALLA PRIMA SUPERIORE COMPRESA

CONOSCIAMO IL POTERE DELLA MINDFULNESS
PER STARE BENE CON NOI STESSI E CON GLI ALTRI.

8 INCONTRI DI GRUPPO

23 NOVEMBRE
5 / 21 DICEMBRE (FESTA DI NATALE)
11 / 25 GENNAIO
8 / 22 FEBBRAIO E 7 MARZO

+ POSSIBILITÀ DI AGGIUNGERE
INCONTRI INDIVIDUALI

IL GIOVEDÌ
DALLE 16.30 ALLE 17.30

Alla ricerca del potere della
consapevolezza con i tuoi
compagni di gruppo

*verrà fissato un momento di presentazione del percorso
concordato con le famiglie iscritte*

CENTRO PER LA FAMIGLIA - Via Garibaldi, 24 - Mariano Comense
PER INFO E ISCRIZIONI: **347 9922708** ● info@centrofamigliamariano.it

Programma nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia

