



Sostenibilità
in Lombardia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Insubria



PROGETTO FAST FAMILY
presenta
MINDFUL KIDS

PERCORSO GRATUITO DESTINATO AI BAMBINI FREQUENTANTI
LA SCUOLA PRIMARIA

**CONOSCIAMO IL SUPER POTERE DELLA MINDFULNESS
PER STARE BENE CON NOI STESSI E CON GLI ALTRI.**

8 INCONTRI DI GRUPPO

**8 / 15 / 22 / 29 NOVEMBRE
6 / 13 E 21 DICEMBRE
10 / 17 GENNAIO**

**+ POSSIBILITÀ DI AGGIUNGERE
INCONTRI INDIVIDUALI**

**IL MERCOLEDÌ
DALLE 17 ALLE 18**

Alla ricerca del potere della
consapevolezza con i tuoi
compagni di gruppo

*verrà fissato un momento di presentazione del percorso
concordato con le famiglie iscritte*

CENTRO PER LA FAMIGLIA - Via Garibaldi, 24 - Mariano Comense
PER INFO E ISCRIZIONI: **347 9922708** ● info@centrofamigliamariano.it

Programma nell'ambito dell'iniziativa "SPERIMENTAZIONE CENTRI PER LA FAMIGLIA" promossa e finanziata da Regione Lombardia

